

Expérience internationale

# En stage à Madagascar: défis et enrichissements

Un étudiant de troisième année Bachelor de l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source est parti en stage à Madagascar durant l'été 2023. Il nous raconte en quoi les défis et les réflexions rencontrées au cours de ce voyage ont contribué à faire de lui un meilleur professionnel.

Texte: Luca Derosas

Immergé dans l'activité du dispensaire pluridisciplinaire d'Aina Vao, dans la ville de Majunga à Madagascar, j'ai découvert un monde empli de vie, de joie, mais aussi de cris et de pleurs. Entre compétences professionnelles et développement personnel, le voyage m'a impliqué sur trois dimensions: le logement chez des sœurs catholiques, l'immersion chez les Malgaches et le stage infirmier.

## Loger chez des sœurs catholiques

Vivre au sein d'une communauté de sœurs catholiques m'a permis de déconstruire nombre de représentations acquises à travers les médias. N'ayant reçu aucune éducation religieuse, mon séjour au sein du couvent s'est avéré très enrichissant: la foi chrétienne véhicule et partage des valeurs communes à celles recherchées dans les soins infirmiers. J'ai relevé de la bienveillance, du non-jugement, de l'écoute, de la tolérance et de l'ouverture à l'interculturalité. Les échanges avec les sœurs et mes collègues ont alimenté ma capacité d'ouver-

ture aux croyances et approfondi ma capacité à l'explorer afin d'intégrer ces dimensions à ma prise en soins.

## La vie malgache

Ce qui m'a particulièrement marqué chez les Malgaches, c'est leur optimisme et leur manière d'habiter leur vie. Leur rapport au monde, la façon dont ils l'habitent et s'émerveillent devant lui, me ramènent dans les moments difficiles à l'essentiel: la contemplation de la beauté du monde et de son existence. Un regard sur la vie partagé avec les personnes que je prends en soins afin de leur donner de l'espoir et de l'optimisme face aux aléas de la vie. Par ailleurs, il était essentiel pour moi d'acquérir un minimum de vocabulaire malgache, afin d'entrer en relation avec la population et de me rapprocher d'une pratique de soins orientée sur le patient. M'exprimer un peu en malgache a participé grandement à mon intégration non seulement au sein du dispensaire, mais aussi dans la vie quotidienne.

## Le stage infirmier

Dans le service infirmier du dispensaire, j'ai vécu une organisation des soins instable, une hygiène hospitalière discutable, des pratiques de soins à risque, des situations d'urgences questionnables, une précarité sanitaire importante et l'absence de démarches de soins ainsi que de réflexions infirmières. Lors des premières semaines, j'ai ressenti de l'inquiétude face au manque de matériel. Puis, ma perspective a évolué. La question n'était plus de savoir comment faire sans le matériel habituel, mais plutôt comment optimiser l'utilisation des ressources disponibles.

Malgré les lacunes en équipement, le système en place était adapté au niveau de soins prodigués et les patients adaptés à ces conditions. J'ai remis en question mon premier réflexe sur l'acquisition de matériel supplémentaire, car l'introduction de nouveaux équipements aurait pu engendrer des problèmes d'utilisation, d'entretien ou de gestion des déchets.

Cette expérience a également révélé des enjeux liés à la sécurité des patients. L'hygiène et les pratiques de soins au dispensaire sont loin des normes occidentales. Je me sentais exposé à des dangers face auxquels j'ai développé des stratégies d'adaptation. J'ai dû trouver un équilibre entre le respect de mes valeurs, ma sécurité physique et mon adaptation à un contexte différent: en continuant à pratiquer les soins selon les normes suisses et en acceptant certaines réalités tout en questionnant l'équipe sur sa pratique, espérant convaincre par l'exemple.

Luca (2<sup>e</sup> en haut depuis la gauche) en compagnie du personnel infirmier malgache et d'autres étudiantes de sa classe.



Luca Derosas

## Oui aux soins infirmiers forts

J'ai tenté en vain une discussion pour mettre en lumière certaines lacunes en matière d'hygiène; l'infirmier responsable, conscient, refuse de s'impliquer. Ceci m'a marqué et souligne les complexités du secteur de la santé à Madagascar, où un individu charismatique exerce un contrôle considérable sur la pratique des soins, perpétuant des problèmes d'hygiène et de comportements. Le questionnement éthique fait partie des compétences de l'infirmier et m'a suivi à Madagascar; il ne me quittera plus. Une situation d'urgence l'illustre: avec un nouveau-né à prendre en charge, j'ai offert mon aide malgré des doutes sur ma qualification, créant une tension entre l'opportunité d'expérimenter et la crainte de causer du tort au bébé. Ce sont ces questionnements qui maintiennent une posture professionnelle réflexive et dynamique: je n'aurai de cesse d'acquérir des connaissances et compétences élargissant mon champ de pratique.

### Conclusion

Mon expérience professionnelle et humaine à Madagascar a été riche en enseignements. Elle a souligné l'importance de la préparation, du travail d'équipe, de la communication interculturelle et de l'adaptation à un contexte et une culture différents. Les défis rencontrés, qu'ils soient d'ordre éthique, matériel, ou linguistique, ont contribué à mon enrichissement personnel.

Cette expérience a renforcé ma compréhension des soins infirmiers et suscité une réflexion profonde sur ma pratique infirmière et mes valeurs personnelles. Ce voyage m'a permis de faire un pas en direction de l'infirmier que je souhaite devenir. Je repartirais sur le champ, si j'en avais l'occasion.

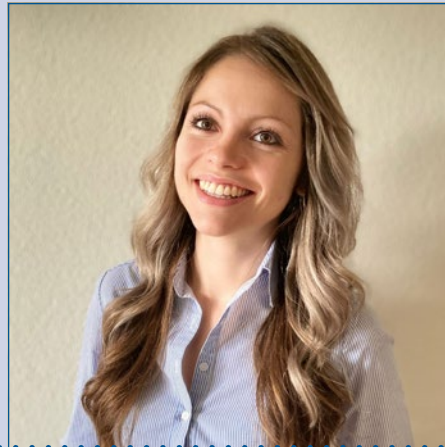
[www.swissnursingstudents.ch](http://www.swissnursingstudents.ch)



En tant qu'étudiante ou étudiant en soins infirmiers, vous pouvez adhérer gratuitement à l'ASI et à Swiss Nursing Students (SNS).

### L'auteur

**Luca Derosas** Etudiant en 3<sup>e</sup> année de soins infirmiers à l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Lausanne.  
luca.derosas@etu.ecolelasource.ch



### Cindy Da Costa Tavares

29 ans, vient de finir sa formation en soins infirmiers. Elle est membre du comité de la section de l'ASI Neuchâtel-Jura.

Il y a deux ans, l'initiative pour des soins infirmiers forts a été acceptée par la population. Je me souviens encore de cette période comme si c'était hier... J'étais étudiante et représentante des étudiants au sein du comité. J'avais eu l'aval du comité de l'ASI Neuchâtel-Jura pour promouvoir l'initiative au sein de la population avec les étudiants. Sacré défi! En deux mois, prise de connaissance du texte de loi, promotion de celui-ci au sein de ma volée, se mobiliser à travers différentes actions et faire campagne dans les cantons de Neuchâtel-Jura.

De septembre à fin novembre 2021, ce furent deux mois très chargés. Nous étions en période de formation pratique (stage). En plus de cela, j'ai eu pour responsabilité d'organiser et co-organiser des manifestations: stand au marché, marche collective à Neuchâtel, rédaction d'articles, formation pour apprendre à parler aux journalistes, distribution de flyers, participation au téléjournal local, RTS en direct, tout en étant répondante pour mes collègues étudiants à Neuchâtel et Jura.

Cette campagne n'a été possible QUE grâce à mes camarades étudiants infirmiers, à nos collègues formés infirmiers, à la confiance, aux moyens octroyés par mon comité local et à la population qui nous a soutenus!

Le 28 novembre 2021, nous y voilà! Chanceuse, j'ai eu l'occasion d'être à Berne pour assister aux résultats de la votation. Un énorme oui à 61%! L'espoir s'installe, le bonheur m'envahit, je me projette... Oh oui, je me projette dans cette profession qui m'est si chère!

La population est consciente que les conditions sont difficiles, que nous avons besoin de moyens pour réaliser notre travail.

Et voilà que deux ans sont passés. L'avancée de l'initiative est timide et dépend des cantons. J'essaie de maintenir cet espoir qui m'a envahie en 2021, de croire que notre démocratie saura honorer le choix de la population, bien que je me demande: comment pouvons-nous encore participer à cette avancée?



Tu te retrouves dans mes propos et souhaites discuter sur le sujet? Ecris-moi à [tavarescindy@hotmail.com](mailto:tavarescindy@hotmail.com)