

Des étudiants engagés

REACH: une association étudiante contre le harcèlement sexuel

Fondé par des étudiants en soins infirmiers, le collectif REACH lutte contre le harcèlement sexuel dans les soins.

Texte: Mélissa Metic et Joseph Python

Toute personne est susceptible de subir ou d'être témoin de harcèlement sexuel. Les étudiants en santé ne sont pas épargnés et peuvent y faire face durant leur parcours de formation. Le Regroupement étudiant d'action contre le harcèlement (REACH) est né en 2019 de la volonté d'un groupe d'étudiantes et d'étudiants de la filière soins infirmiers de la Haute école de santé Vaud (HESAV) de se mobiliser. L'objectif était aussi de proposer aux étudiants un dispositif leur permettant d'être entendus et accompagnés dans des situations de harcèlement

sexuel et leur donner des clés pour agir, que cela soit en tant que victime ou en tant que témoin (lire encadré).

Prévenir, écouter, agir, orienter

Notre collectif s'articule autour de quatre missions:

- Prévenir: en communiquant autour des questions du harcèlement. Des campagnes de sensibilisation sont effectuées régulièrement au sein de notre Haute école, notamment par le biais de stands d'information ou de campagnes d'affichage.
- Écouter: en répondant au téléphone par le biais d'une permanence hebdomadaire, par mail et une page Instagram.
- Agir: en recueillant des témoignages (Instagram, mail, permanence).
- Orienter: en proposant des conseils et des ressources concrètes.

Depuis la création du collectif, nous avons déjà participé à plusieurs groupes de travail, d'abord au sein de l'HESAV

dans le but d'élaborer des directives institutionnelles visant à lutter contre le harcèlement, et également au sein de la HES-SO, en vue de la création d'une politique cadre en matière de prévention et de gestion du harcèlement sexuel à l'égard des étudiantes et des étudiants.

Campagne avec d'autres étudiants

En collaboration avec le Collectif de lutte contre les attitudes sexistes en milieu hospitalier (CLASH) des étudiantes et étudiants de médecine de l'Université de Lausanne, REACH a contribué à la mise en place d'une campagne d'affichage visant à sensibiliser les collaborateurs de différents lieux de soins en Suisse romande. Nous avons pour projet de continuer à agir de concert avec CLASH mais aussi avec d'autres entités, comme le Collectif étudiant contre le harcèlement sexuel dans les milieux de soins (CEHSS) à l'Institut et Haute école de la santé La Source.

VICTIME OU TÉMOIN

Que faire?

Lorsqu'une étudiante ou un étudiant subit ou est témoin de harcèlement, nous lui conseillons de récolter des preuves (s'il y en a), d'exprimer son désaccord et d'en parler à des personnes de confiance (amis, collègues, etc.).

- Le site non-c-non.ch aborde de manière spécifique le harcèlement sexuel au travail et sur les lieux de formation. Il permet de s'informer, de partager son vécu et de poser ses questions anonymement.
- Le centre d'aide aux victimes d'agression (LAVI) propose une aide et un soutien gratuit et anonyme.
- La HES-SO, dans sa politique cadre, expose la problématique du harcèlement dans les HES.
- Le guide de l'ASI sur le harcèlement sexuel au travail, «Mais c'était pour rire, voyons!», est disponible gratuitement sur www.sbk-asi.ch



Les membres de REACH: Soizic Leresche, Joseph Python et Mélissa Metic.

Entre enthousiasme et nostalgie



Charlène Bonjour,

24 ans, étudie les soins infirmiers à l'Institut et Haute école de la Santé La Source, à Lausanne. Depuis novembre 2020, elle co-préside l'association estudiantine Swiss Nursing Students (SNS).

Le 23 mars a eu lieu la journée nationale de lutte contre le harcèlement sexuel dans les Hautes écoles. À cette occasion, l'HESAV, La Source et la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL) se sont réunies afin de sensibiliser leur communauté à la problématique. Durant la semaine du 21 au 25 mars 2022, en partenariat avec le service de communication de notre école, nous avons lancé une campagne d'information à destination des étudiants et collaborateurs de l'HESAV. Nous avons clôturé la semaine en réalisant une vidéo où nous mettons en avant les ressources à disposition ainsi que les actions de notre collectif. C'était pour nous l'occasion de prouver notre engagement et celui de notre école dans le combat contre le harcèlement et de montrer que nous ne tolérons pas ces comportements.

Un accompagnement attentif

Bien sûr, il peut se révéler difficile de parler de harcèlement et le fardeau est lourd à porter. C'est pourquoi il est important que des associations comme REACH poursuivent leurs actions. Ce collectif donne la possibilité aux étudiants de partager leurs expériences, d'être écouté et conseillé par d'autres étudiants. Par le biais de notre permanence téléphonique, nous informons les victimes des voies de recours possibles et les accompagnons dans le processus choisi, toujours avec le consentement et selon les souhaits de la victime. L'anonymat et la confidentialité sont garantis. Les membres de REACH sont des étudiants pouvant appartenir aux cinq filières de l'école. Nous sommes formés par des professionnels dès notre entrée dans le collectif, ce qui en fait un projet pérenne. Tant que des étudiants pourront et voudront s'investir et se mobiliser contre le harcèlement, REACH continuera d'exister.

Pour en savoir plus:
www.hesav.ch/associations/reach

www.sbk-asi.ch/free4students
www.swissnursingstudents.ch



En tant qu'étudiante ou étudiant en soins infirmiers, vous pouvez adhérer gratuitement à l'ASI et à Swiss Nursing Students (SNS).

Les auteurs

Mélissa Metic et Joseph Python étudiant à l'HESAV.
Contact: victoire.margairaz@hesav.ch

J'entame à présent mes tout derniers mois en tant qu'étudiante. Il s'agit d'une période assez particulière, où se mélangent excitation et nostalgie. D'une part, je suis impatiente d'arriver au bout de ma formation et de débiter ma carrière professionnelle, mais d'un autre côté je suis déjà nostalgique de quitter les bancs d'école...

Ce temps de transition a commencé il y a de cela quelques mois, lorsque le recrutement des jeunes finalistes en soins infirmiers a débuté. Plusieurs institutions sont venues à notre rencontre pour nous présenter leurs valeurs, leurs atouts et les avantages à venir travailler dans leur structure. J'ai trouvé ces présentations très instructives; elles m'ont permis d'établir une liste de critères qui m'ont aidée à choisir l'établissement dans lequel je souhaitais postuler. Dès le début de mon bachelor, j'avais une idée assez précise de la carrière professionnelle que je souhaitais, et du secteur dans lequel je voulais exercer. Cependant, lorsqu'il a été temps de faire ce choix, cela n'a pas été aussi évident que je l'avais imaginé. En effet, ce fut une période pleine d'interrogations et de questionnements. J'ai finalement postulé dans un hôpital qui répondait à mes aspirations professionnelles et qui correspondait à mes valeurs. Quelque temps plus tard, j'ai eu la chance de décrocher un entretien dans le département que je visais. Il s'agissait alors de mon tout premier entretien officiel. C'est en préparant cette entrevue que j'ai réalisé tout le chemin que j'avais parcouru. Au fil des ans, la formation m'a beaucoup aidée à progresser et, grâce à elle, j'ai pu développer ma posture et mon identité professionnelle. Certes, j'ai eu des moments de doutes, des incertitudes et des remises en question, mais encore plus de moments de bonheur, de fierté et de succès!

Après plusieurs semaines d'attentes et de stress, j'ai finalement reçu une réponse positive à ma postulation. J'ai été engagée dans le service que je souhaitais en priorité! Je suis vraiment heureuse de cette nouvelle, car elle concrétise trois années d'efforts et de travail acharné. Aujourd'hui, mes doutes ont disparu et je me réjouis de débiter tout prochainement cette nouvelle étape de ma vie.



Tu t'inquiètes de la fin de ta formation ou pour tes postulations? Ecris-moi à charlene.bonjour@swissnursingstudents.ch