

Le congrès de l'ASI 2019 vu par une membre du comité de Swiss Nursing Students

Un nouvel élan

Sophie Borne fait partie du comité de Swiss Nursing Students. Elle a participé pour la première fois à un congrès de l'ASI, où elle s'est beaucoup impliquée. Cet événement a contribué au développement de son identité professionnelle et l'a renforcée dans ses convictions. Il lui a aussi donné confiance en vue de sa transition d'étudiante à jeune diplômée.

Texte: Sophie Borne

Actuellement en fin de formation à la Haute Ecole de Santé de Fribourg, je suis également membre du comité de Swiss Nursing Students (SNS). A ce titre, j'ai eu la chance de pouvoir participer au congrès de manière active pour SNS et de profiter de nombreux échanges très riches et inspirants.

Des convictions transmises

La majeure partie du congrès se déroule pour ma part au stand de SNS et donc en interaction avec les nombreux étudiants présents. Nos échanges sont très dynamiques, d'autant plus lorsqu'ils comprennent que nous sommes nous-

mêmes étudiants et donc sur un même pied d'égalité. Il est très satisfaisant de parvenir à les intéresser aux avantages d'une adhésion à l'ASI et SNS en leur présentant nos divers projets et les opportunités offertes par SNS. Le contact direct et personnel avec les étudiants se révèle très fructueux, nous pouvons leur donner des explications et répondre à toutes leurs questions, ce qui pour la plupart d'entre eux s'avère une réelle source de motivation pour adhérer à SNS. Réussir à transmettre aux étudiants que la voix de chacun d'entre eux compte et que leur avis, leur idées ainsi que leur engagement ont un impact

sur leur avenir professionnel est révélateur pour nous tous. Le congrès nous permet de réaliser que nous sommes loin d'être seuls face aux diverses difficultés que nous rencontrons en pratique. C'est en travaillant ensemble que nous pourrions trouver des solutions.

Une identité en permanente construction

En découvrant les stands en salle d'exposition, j'ai pu entrer en contact avec différents représentants d'institutions, notamment de potentiels employeurs, chose qui n'aurait pas été aussi simple en dehors de ce congrès. J'ai constaté à quel point il est important de se créer un réseau professionnel, non seulement afin de se donner le plus d'opportunités possible mais aussi pour discuter de problématiques actuelles et ainsi se constituer une identité professionnelle. C'est lors de discussions sur des problématiques diverses qu'une fois de plus j'ai constaté que participer à un tel événement ou simplement en parler activement contribue fortement à forger son positionnement professionnel. Celui-ci est aujourd'hui d'autant plus demandé par rapport aux futures modèles de soins et de prise en charge. Beaucoup de jeunes diplômés vivent leur première année de pratique comme une grande désillusion comparé à ce qui



Franziska Fausch

La bonne humeur est de mise: le président de SNS Quentin Ulmann et Sophie Borne.

L'auteure

Sophie Borne est en 3^{ème} année bachelier à la Haute école de santé de Fribourg. Contact: sophie.borne@edu.hefr.ch

L'union fait la force

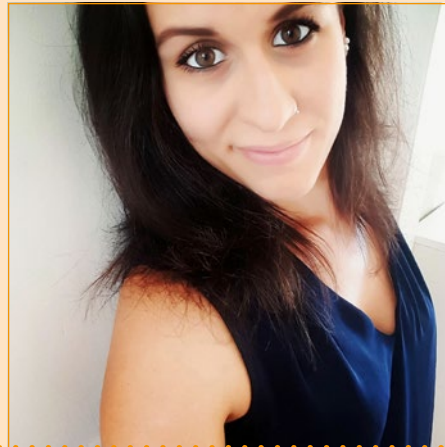
est inculqué en formation et aux expériences faites jusque-là. Dans cette perspective, il est très important de s'engager afin de renforcer son appartenance professionnelle et faire face aux difficultés et problématiques actuelles tout en se sentant soutenu.

Un même objectif

Ce congrès m'a également donné l'opportunité d'assister à des conférences. J'ai été particulièrement marquée par celle de Pamela Cipriano, première vice-présidente du Conseil international des infirmières et ancienne présidente de l'association américaine des infirmières (ANA). Par son charisme et sa simplicité, elle a renforcé ma volonté de me battre pour mes droits professionnels et, surtout, pour une égalité dans la prise en charge des personnes atteintes dans leur santé physique et/ou psychique. L'une des priorités de l'ANA est de promouvoir la transformation du système de santé. Celle-ci passe par une couverture de santé universelle, des soins de santé abordables, centrés sur la personne et de qualité.

Après avoir échangé quelques mots avec Pamela Cipriano, j'ai ressenti comme un nouvel élan afin de continuer à créer un meilleur avenir: «It doesn't matter where we are, go for it! – «Peu importe où nous sommes, on fonce!» Cet échange m'a aussi fait prendre conscience que, malgré les différents systèmes de santé nationaux, peu importe où nous sommes, en tant que personnel soignant, nous devons nous faire entendre, nous avons tous un but commun.

La participation à ce congrès m'a permis d'acquérir de nouvelles perspectives, de fortifier mon identité professionnelle et développer mon appartenance professionnelle. La transition d'étudiante à jeune diplômée devient pour moi imminente. Les multiples échanges durant le congrès m'ont permis de trouver un élan supplémentaire pour ce grand pas à venir.



Christine Perrin,

24 ans, est une étudiante de 3^{ème} année en soins infirmiers à la HES-Arc Santé à Neuchâtel. Elle est aussi membre du comité de l'ASI section NE/JU où elle représente les étudiants.

Il y a deux ans, un ami alors étudiant en travail social et aujourd'hui diplômé, me disait qu'il souhaitait créer une association découlant d'un projet élaboré dans le cadre de la Haute école de travail social de Fribourg. Il savait que j'étais engagée dans le milieu associatif et en contact régulier avec des personnes en situations de handicap.

En mai dernier, le projet a abouti et j'ai rejoint l'association Appuie-Toit (page 52) en tant que membre et coordinatrice. Cette initiative m'intéresse d'autant plus que je suis moi-même auxiliaire de vie, proche-aidante et monitrice de camp auprès d'enfants et d'adultes en situation de handicap.

Appuie-Toit illustre l'importance d'une collaboration solidaire pluridisciplinaire. Elle répond aux besoins spécifiques de chaque individu dans sa globalité. Chacun y apporte une compréhension de la situation selon ses propres expériences et compétences, que l'on soit proche-aidant, atteint d'un handicap, bénévole, étudiant ou professionnel.

Je pense que les prestations proposées par Appuie-Toit seront d'un réel soutien pour accompagner les personnes en situation de handicap ainsi que les proches-aidants. Son président étant lui-même en situation de handicap a besoin d'une personne ayant des compétences dans les soins. J'ai ainsi la possibilité de proposer ma compréhension des situations d'un point de vue infirmier et je peux ainsi répondre à des questionnements de façon complémentaires au travail effectué par les assistants sociaux. J'apporte également une vision plus globale: j'identifie les besoins d'informations en matière de promotion de la santé et de prévention, je transmets un regard infirmier pour répondre aux demandes de prestations, ou encore je partage mes expériences personnelles et professionnelles.

Comme le disait le jeune poète américain Mattie Stepanek: «L'unité fait la force, lorsqu'il y a un travail d'équipe et une collaboration, des choses merveilleuses peuvent être accomplies».

www.sbk-asi.ch/free4students
www.swissnursingstudents.ch



En tant qu'étudiante ou étudiant en soins infirmiers, vous pouvez adhérer gratuitement à l'ASI et à Swiss Nursing Students (SNS).



Tu as envie de faire profiter de tes connaissances dans le domaine des soins et de devenir bénévole? Je réponds volontiers à tes questions (christine.perrin@asi-neju.ch).